



## Unsere Seminare & Vorträge 2026 – Wissen, das bewegt!

Ein Jahr voller Inspiration, neuer Ideen und echter Aha-Erlebnisse wartet auf Sie! Ob live-online, oder in Präsenz – unsere Seminare bringen frischen Schwung in Ihr Denken, Ihre Praxis und vielleicht sogar in Ihr Leben.

Erleben Sie engagierte Referent:innen, fundiertes Wissen und Themen, die Herz und Verstand berühren. **Und das Beste:** Unsere Online-Kurse werden meist aufgezeichnet – so sind Sie immer flexibel und verpassen garantiert nichts.

**Stöbern Sie rein, lassen Sie sich begeistern – und entdecken Sie, was Sie 2026 wirklich weiterbringt!**

### Ernährungshappen: Ketogene Ernährung – Trenddiät oder Gesundheitsbooster?

Was macht die ketogene Ernährung so faszinierend – und wo liegt ihr echtes Potenzial? In diesem Seminar erfahren Sie, wie Keto-Ernährung wirkt, wann sie sinnvoll ist und wo ihre Grenzen liegen. Entdecken Sie, wie diese Ernährungsform Sie auf Ihrem Weg zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden unterstützen kann. **Alexandra Huber**, Mittwoch, 04.02.2026, 19 bis 21 Uhr, online, **mehr ...**

### Hahnemanns Krankheitsverständnis: Zeitlos genial oder neu zu denken?

Lust auf Erkenntnis und neue Perspektiven? Begleiten Sie Ewald Stöteler auf eine spannende Reise durch Hahnemanns Krankheitsklassifikation – und entdecken Sie, wie lebendig, klar und modern seine Ideen heute wirken. Ein Seminartag, der inspiriert und begeistert! **Ewald Stöteler**, Samstag, 07.02.2026, 9 bis 17 Uhr, online, **mehr ...**

### Globuli for Beginners: Was sie schon immer über Homöopathie wissen wollten ...

... **aber nicht zu fragen wagten**. Wie wirken die kleinen Kügelchen – und warum schwören so viele Menschen auf sie? Dieses kostenlose Auftaktseminar aus der Reihe **Globuli for Beginners** macht Lust auf mehr: klar, lebendig und garantiert ohne Fachchinesisch. Es räumt mit Mythen auf und zeigt, warum Homöopathie seit über 200 Jahren fasziniert – Neugier genügt! **Viola Deppe-Roepke**, Mittwoch, 04.03.2026, 19 bis 21 Uhr, online, **mehr ...**

### Kleine Mittel, große Wirkung – Homöopathie bei Kopfschmerzen

Kopfschmerzen gehören zu den häufigsten Beschwerden in der Praxis – und stellen Therapeut:innen oft vor besondere Herausforderungen. In diesem Seminar zeigt Andreas Hundseder, wie Sie mit individuell gewählten Arzneien auch bei chronischen oder schwierigen Fällen sanft und wirksam helfen können.

**Andreas Hundseder**, Samstag, 07.03.2025, 9 bis 17 Uhr, online, **mehr ...**

### Ernährungshappen: Wohlfühlgewürze – Ayurvedische Gewürze für Leib und Seele

Lassen Sie sich in die aromatische Welt der ayurvedischen Gewürze entführen. Entdecken Sie, wie feine Aromen Körper und Seele berühren, die Stimmung aufhellen und Ihr Wohlbefinden stärken können – einfach, natürlich und alltagstauglich.

**Birgit Schießl**, Mittwoch, 11.03.2026, 19 bis 21 Uhr, online, **mehr ...**

### Ernährungshappen: Wenn der Darm unter die Haut geht – Neues von der Darm-Haut-Achse

Hautprobleme beginnen oft im Darm – das zeigen aktuelle Erkenntnisse zur Darm-Haut-Achse. Erfahren Sie, wie Mikrobiom, Immunsystem und Haut miteinander kommunizieren und welche praxisnahen Behandlungsansätze daraus entstehen – wissenschaftlich fundiert und anschaulich erklärt. **Wolfgang Haas**, Mittwoch, 15.04.2026, 19 bis 21 Uhr, online, **mehr ...**

### HNO-Erkrankungen homöopathisch behandeln – aus der Praxis für die Praxis

**Hybridveranstaltung (Präsenz + online):** HNO-Erkrankungen zählen zu den häufigsten, aber auch anspruchsvollsten Beschwerden in der homöopathischen Praxis. Dr. Joachim Mayer-Brix, bekannter HNO-Arzt und Buchautor, vermittelt Ihnen praxisnahes Wissen zur Untersuchung, Einschätzung und Behandlung akuter wie chronischer Fälle. Anhand typischer Beispiele lernen Sie bewährte Mittel, hilfreiche Rubriken und effektive Strategien für den Praxisalltag kennen.

**Dr. med. Joachim Mayer-Brix**, Samstag 25.04.2026, 10 bis 18 Uhr, **Bosco, Oberer Kirchenweg 1, 82131 Gauting**, **mehr ...**

### Globuli for Beginners: Homöopathie „to go“ – die Reiseapotheke

Ob Sonnenbrand, Magenverstimmung oder kleine Verletzung – mit der richtigen homöopathischen Reiseapotheke sind Sie bestens gerüstet. Birgit Schestak zeigt in diesem kostenlosen Seminar aus der Reihe **Globuli for Beginners**, welche Mittel unterwegs wirklich helfen – damit kleine Beschwerden gar nicht erst zum Problem werden.

**Birgit Schestak**, Mittwoch, 06.05.2026, 19 bis 21 Uhr, online, **mehr ...**



## **Das Symptomenlexikon – ein Weg zu sicheren Verschreibungen**

Das Symptomenlexikon eröffnet einen klar nachvollziehbaren Weg zu homöopathischen Verschreibungen. Statt sich in der Fülle unübersichtlicher Arzneimittel zu verlieren, arbeiten wir mit einer überschaubaren Basis. Im Seminar wird gezeigt, wie diese Methodik funktioniert und wie sie den Praxisalltag spürbar erleichtern kann.

**Helmut Schnellrieder, Stefan Reis**, Samstag, 09.05.2026, 9 bis 17 Uhr, online, [mehr ...](#)

## **Ernährungshappen: Kalte Kartoffeln, heißes Thema – Resistente Stärke in unserer Ernährung**

Wer hätte gedacht, dass abgekühlte Kartoffeln so viel können? Resistente Stärke ist ein stiller Gesundheitsbooster für Darm, Blutzucker und Wohlbefinden. In diesem Seminar erfahren Sie, warum dieses unscheinbare Thema in der Ernährungsforschung so heiß diskutiert wird – und wie Sie mit kleinen Veränderungen Großes für Ihre Gesundheit bewirken können. **Ines Rosenthal**, Mittwoch, 20.05.2026, 19 bis 21 Uhr, online, [mehr ...](#)

## **Ernährungshappen: Wenn der Stoffwechsel auf Sparflamme geht – Adaptive Thermogenese verstehen**

Warum nehmen manche Menschen kaum ab, obwohl sie wenig essen und sich viel bewegen? Dieses Seminar beleuchtet das Phänomen des „Energiesparmodus“ – und zeigt, was wirklich hinter der sogenannten adaptiven Thermogenese steckt. **Wolfgang Haas**, Mittwoch, 10.06.2026, 19 bis 21 Uhr, online, [mehr ...](#)

## **Klinik: Der Körper spricht – klinische Untersuchung in der therapeutischen Praxis**

**Präsenzseminar:** Unser Körper zeigt, wo Heilung gebraucht wird – wenn wir genau hinsehen. Lernen Sie, körperliche Zeichen richtig zu deuten und Warnsignale sicher zu erkennen. Dieses erfahrungsorientierte Training stärkt die Wahrnehmung und klinische Kompetenz von Homöopath:innen und Heilpraktiker:innen – achtsam, praktisch und praxisnah.

**Martina Rusch**, Samstag, 27.06.2026, 10 bis 18 Uhr, **Bosco, Oberer Kirchenweg 1, 82131 Gauting**, [mehr ...](#)

## **Die homöopathische Behandlung mit Nosoden und Sarkoden**

In vielen Fällen sind Nosoden und Sarkoden der Schlüssel, um einen Behandlungsverlauf zu öffnen und tiefgreifende Heilungsprozesse anzustoßen. Anhand von Praxisbeispielen zeigt das Seminar, wie diese Reaktionsmittel gezielt eingesetzt werden können – besonders bei chronisch belasteten Patient:innen. Lernen Sie bewährte Anwendungsgebiete, wichtige Mittel und ihre klinische Bedeutung kennen. **Ralph Blume**, Samstag 04.07.2025, 9 bis 17 Uhr, online, [mehr ...](#)

## **Ernährungshappen: Hafer – altbekanntes Korn oder echtes Superfood?**

Hafer ist zurück – und das mit gutem Grund! Er unterstützt Verdauung und Stoffwechsel, wirkt bei Insulinresistenz und Fettleber positiv und stärkt das Wohlbefinden. Erfahren Sie warum uns der Hafer im besten Sinne „sticht“ – und wie Hafertage und die Hafer-Kur neue Energie schenken können. **Martina Huber**, Mittwoch, 23.09.2026, 19 bis 21 Uhr, online, [mehr ...](#)

## **Die 12 Urprinzipien – Archetypen in der homöopathisch/psychosomatischen Kinderpraxis**

Dieses zweiteilige Seminar eröffnet Ihnen einen neuen Zugang zur Psychosomatik: Sie lernen, Krankheitsbilder und Arzneimittel den zwölf Urprinzipien zuzuordnen und diese archetypischen Kräfte in Ihrer therapeutischen Arbeit bewusst einzubeziehen. Anhand vieler Beispiele zeigt sich, wie Kinder durch das Erkennen und Integrieren fehlender Prinzipien nicht nur körperlich, sondern auch seelisch wachsen können.

**Vera Kaesemann**, 2 Samstage, 26.09./14.11.2026, 9 bis 17 Uhr, online, [mehr ...](#)

## **Ernährungshappen: Wenn Essen zur Sprache des Körpers wird**

Essstörungen zählen zu den anspruchsvollsten Themen in der Ernährungsberatung. In diesem Ernährungshappen erfahren Sie, wie sich gestörtes Essverhalten als Ausdruck emotionaler Dynamiken zeigt – und wie Sie mit Empathie, Klarheit und professioneller Haltung begleiten können. **Alexandra Huber**, Mittwoch, 07.10.2026, 19 bis 21 Uhr, online, [mehr ...](#)

## **Palliativ Care – Homöopathische Sterbebegleitung**

Dieses Seminar vermittelt Sicherheit und Einfühlungsvermögen in der homöopathischen Begleitung Sterbender. Es zeigt, wie palliative Arzneien den Sterbephasen zugeordnet, akute von konstitutionellen Behandlungen unterschieden und schulmedizinische wie pflegerische Aspekte sinnvoll integriert werden können. Ein Seminar, das Wissen vertieft und berührt.

**Katharina Hafner**, Samstag, 10.10.2026, 9 bis 17 Uhr, online, [mehr ...](#)

## **Darmnosoden – unterschätzte Arzneien mit großem Potenzial**

Darmnosoden wirken weit vielseitiger als oft angenommen. Dr. Resie Moonen vermittelt fundiertes Wissen über ihre Anwendung bei chronischen Erkrankungen wie Rheuma, Asthma oder Neurodermitis und zeigt anhand eindrucksvoller Fallbeispiele, warum sie in der modernen Homöopathie einen festen Platz verdienen.

**Dr. Resie Moonen**, Samstag, 24.10.2026, 9 bis 17 Uhr, online, [mehr ...](#)



## **Ernährungshappen: Feuer & Balance – Ayurvedische Gewürzkunde für den Stoffwechsel**

Lernen Sie wie Sie Ihren Stoffwechsel und Ihre Verdauungskraft (Agni) mit gezielt eingesetzten Gewürzen aktivieren können. Erfahren Sie, welche Gewürze Energie schenken, die Fettverbrennung unterstützen und Ihr inneres Gleichgewicht stärken – natürlich, genussvoll und alltagstauglich. **Birgit Schießl**, Mittwoch, 11.11.2026, 19 bis 21 Uhr, online, [mehr ...](#)

## **Die Wechseljahre verstehen – Homöopathie als Weg zu neuer Balance**

**Hybridveranstaltung (Präsenz + online, mehr ...):** Erleben Sie, wie die Homöopathie Frauen in den Wechseljahren auf sanfte Weise unterstützen kann. Sie lernen, passende Arzneien auszuwählen und ergänzende Phytotherapeutika sinnvoll einzusetzen – für mehr Balance, Lebensfreude und Stabilität in dieser besonderen Lebensphase.

**Gabi Mecklenbrauck**, Samstag, 21.11.2026, 10 bis 18 Uhr, **Bosco, Oberer Kirchenweg 1, 82131 Gauting**, [mehr ...](#)

## **Klinik: Die entzündete Gesellschaft – Wege aus dem stillen Krankheitsgeschehen**

Latente Entzündungen beeinflussen unsere Gesundheit stärker, als vielen bewusst ist. Dr. Friedrich Graf zeigt die Zusammenhänge zwischen „silent inflammations“ und chronischen Erkrankungen – und was wir tun können, um dieser Entwicklung entgegenzuwirken. Ein aufrüttelndes und zugleich ermutigendes Seminar mit tiefem Praxisbezug.

**Dr. Friedrich Graf**, Samstag, 05.12.2026, 9 bis 17 Uhr, online, [mehr ...](#)

## **Globuli for Beginners: Sanfte Hilfe für die Kleinsten – Homöopathie bei Fieber, Zahnen & Co.**

Gerade in den ersten Lebensjahren wünschen sich Eltern eine natürliche Unterstützung, wenn ihr Kind krank ist. Martina Huber vermittelt in diesem kostenlosen *Globuli for Beginners-Seminar* praxisnah, wie homöopathische Mittel bei Fieber, Husten, Zahnungsbeschwerden und seelischen Themen sanft helfen – und wann der Gang zum Kinderarzt wichtig bleibt.

**Martina Huber**, Mittwoch, 09.12.2026, 19 bis 21 Uhr, online, [mehr ...](#)

## **Gemeinsam laufen – gemeinsam ein Zeichen setzen!**

Forum und Akademie Gauting sind auch 2026 wieder beim B2Run in München dabei – und wir freuen uns riesig, wenn Sie mit uns an den Start gehen! Am **15. Juli 2026** laufen wir wieder gemeinsam für die Homöopathie und möchten mit einer starken, sichtbaren Gruppe Präsenz zeigen.

Für Mitglieder des Homöopathie Forums ist der Start sogar kostenlos – und die passende Teamwear gibt's von uns dazu.

Ob Sie schon regelmäßig joggen oder eher entspannt unterwegs sind: Dieser Lauf ist für alle machbar. Ein gemeinsamer Trainingstreff hilft beim Dranbleiben, und wer sich beim Laufen unsicher fühlt, kann auch ganz entspannt als Nordic Walker teilnehmen. Hauptsache, Sie sind dabei – denn gemeinsam sind wir sichtbar und setzen ein **positives Zeichen** für unsere Herzenssache Homöopathie. Die Plätze sind auf **15 Teilnehmende** begrenzt – daher am besten gleich anmelden!

Schlüpfen Sie in die Joggingschuhe und laufen Sie mit uns los – wir freuen uns auf Sie!

### **Ihre Kategorien zur Auswahl:**

- **Funstarter** – Laufen oder Walken
- **Durchstarter** – für flotte Läufer:innen
- **Fans** – anfeuern, unterstützen & gemeinsam feiern



**Wir freuen uns auf Sie!**

**Ihr Team von Homöopathie Forum und Akademie Gauting**

**P.S.** Neugierig auf die Stimmung der letzten Jahre? Unsere Bildergalerie zeigt, wie energiegeladen und besonders unsere bisherigen Läufe waren. Schauen Sie gern vorbei und lassen Sie sich mitreißen!

