



## Unsere Seminare und Vorträge für 2024 im Überblick

In diesem Jahr haben wir wieder interessante Fort- und Weiterbildungen, Vorträge und Seminare online und in Präsenz für Sie im Angebot. Unsere Online-Kurse finden Live statt und werden in der Regel am Seminartag aufgezeichnet. Sollten Sie an einem Termin verhindert sein – kein Problem! **Sie können Aufzeichnungen problemlos nachträglich erwerben.**

### Seminareihe: Gesundheit und Krankheit mit Dr. Ravi Gambhir

In der 4-teiligen Online-Seminareihe mit Dr. Ravi Gambhir werden wir uns mit einer tieferen Sichtweise von Gesundheit und Krankheit beschäftigen. Es liegt ein neues Denksystem hinter der Fallbearbeitung, nicht aber ein neues Konzept. Es geht darum, eine bessere Innensicht zu bekommen, ein besseres Verstehen von Krankheit und von Krankheitsmustern und was genau erforderlich ist, um Heilung zu erzielen. **Ravi Gambhir**, Samstags, 03.02./13.04./22.06./30.11.2024, jeweils 9:00 – 17:00 Uhr (*Tagesseminare*). **Die Seminare sind einzeln oder als Paket buchbar.**



### Ernährungshappen: Cholesterin und die Leber-Darm-Achse

Heute wissen wir, dass bei vielen Krankheiten ein enger Zusammenhang zwischen Darm und Leber besteht. Alles, was wir essen, hat Auswirkungen auf unsere Gesundheit, u.a. weil die Darmbakterien über die Verwertung der Nahrungsbestandteile viele Abläufe in unserem Körper beeinflussen. Das gilt auch für den Cholesterinspiegel, den Fettstoffwechsel und die Lebergesundheit. In diesem Seminar betrachten wir hierzu aktuelle Forschungsergebnisse mit entsprechenden Praxisempfehlungen. **Wolfgang Haas**, Mittwoch, 24.01.2024, 19:00 – 21:00 Uhr

### Gesundheit und Krankheit (4-teilig) – Das Grundverstehen

Das Verstehen des Konzeptes von Gesundheit und Krankheit allgemein. Was ist Krankheit? Wie entstehen unterschiedliche Krankheiten? Wie ist eine Krankheit als Verteidigung zu sehen und was muss im Patienten als „das zu Heilende“ gesehen werden. **Ravi Gambhir**, Samstag, 03.02.2024, 09:00 – 17:00 Uhr (*Tagesseminar*).

### Tier & Wir – Homöopathie für Tiere (3-teilig)

Homöopathie eignet sich auch zur Behandlung von Tieren. Was ist zu beachten bei der Behandlung von Vierbeinern? Dies und mehr lernen Sie an drei Abenden von Peggy Schmah. Das Seminar richtet sich an Human-Homöopathen und interessierte Tierhalter mit homöopathischen Grundkenntnissen. **Peggy Schmah**, Dienstags, 06.02./20.02./27.02.2024, 18:30 – 21:30 Uhr.

### Homöopathie meets Psychologie: Sich dem Trauma zuwenden und Innere-Kind-Arbeit (2-tägig)

**Präsenzseminar:** Traumafolgen können Menschen eine lange Zeit begleiten, manchmal Jahrzehnte lang. Die Vorstellung, sich dem Trauma zuzuwenden, es zu erinnern und seelisch zu verarbeiten, lässt oft große Ängste entstehen. Wie kann man sich solchen Traumafolgen auf eine Weise nähern, die uns nicht überwältigt, nicht überfordert? Wie kann man Kontakt aufnehmen zum eigenen inneren Kind, das teilweise noch in dieser Situation feststeckt? Antworten darauf finden Sie in diesem Seminar. **Rotger Heilmeier**, Samstag, 24.02.2024, 10:00-18:00 und Sonntag, 25.02.2024, 9:00-16:00 Uhr, *Stadthalle Germering, Landsberger Str. 39, 82110 Germering*

### Miasmen besser verstehen – mit Marwin Zander

In diesem Seminar stellt Marwin Zander die vier Miasmen Psora, Sykose, Tuberkulinie und Syphilis vor und wie er damit nach der Jus-Methode arbeitet. Wie gewohnt, wird er dabei sehr anschaulich vorgehen und viele Beispiele aus seiner Praxis vorstellen. Es können auch eigene Fälle aus Ihrer Praxis mitgebracht und zusammen analysiert werden. **Marwin Zander**, Samstag, 09.03.2024, 09:00 – 17:00 Uhr. (*Online-Tagesseminar*).

### Herz, Blutdruck, Schlaganfall – Herz-Kreislauf-Erkrankungen in der Praxis

Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind mit etwa 40% aller Sterbefälle die führende Todesursache in Deutschland. Von höchster Relevanz sind dabei Hypertonie, der Herzinfarkt und der Schlaganfall. Gabi Bengler wird aus ihrer über 30-jährigen Praxiserfahrung berichten, welche Erfahrung und Erfolge sie mit der homöopathischen Begleitung entsprechender Patienten gesammelt hat. **Gabi Bengler**, Samstag, 16.03.2024, 09:00 – 17:00 Uhr (*Online-Tagesseminar*).

### Ernährungshappen: Essen für Zwei? – Gesunde Ernährung in der Schwangerschaft

Eine Schwangerschaft verlangt dem Körper Höchstleistungen ab. Wir können ihn mit einer ausgewogenen und guten Ernährung dabei unterstützen. Dabei geht es nicht darum „für Zwei“, sondern so nährstoffreich wie möglich zu essen. Lernen Sie, wie mit gesunder Ernährung Einfluß u.a. auf die typischen Schwangerschaftsbeschwerden genommen werden kann. **Susan Ballauf**, Mittwoch, 20.03.2024, 19:00 – 21:00 Uhr



## Gesundheit und Krankheit (4-teilig) – Homöopathische Schwangerschaftsbegleitung

Im zweiten Teil unserer Online-Seminarreihe Gesundheit und Krankheit mit Dr. Ravi Gambhir, geht es diesmal um die Frage: Wie begleite ich Schwangerschaften und etwaige Komplikationen homöopathisch? **Ravi Gambhir**, Samstag, 13.04.2024, 09:00 - 17:00 Uhr (*Tagesseminar*).

## Homöopathie meets Psychologie: Wenn Eltern älter werden

Das zugewandte, empathische Gespräch ist bei geriatrischen Menschen genauso wichtig, wie eine behutsame und umsichtige Behandlung. Welche Bedürfnisse, Sorgen und Ängste haben diese Menschen? Sind sie medizinisch gut versorgt? Welche Rollen spielen die Lebensumstände ihrer Angehörigen? Können Themen wie Tod und Sterben achtsam angesprochen werden? Ein Thema, das sicherlich viele von uns betrifft. **Christiane Mathis**, Samstag, 20.04.2024, 14:00 - 18:00 Uhr.

## Globuli for Beginners: Was Sie schon immer über Homöopathie wissen wollten ...

... aber bisher nicht zu fragen wagten. Sie sind interessiert an Homöopathie, haben aber bisher nicht den richtigen Einstieg gefunden? Dann ist das Seminar genau das richtige für Sie. **Viola Deppe-Roepke**, Dienstag, 23.04.2024, 19:00 - 21:00 Uhr.

## Darmsanierung auf Basis von Stuhlbefunden: Fallübungen, ausgewählte Krankheitsbilder

Diese Fachfortbildung ermöglicht anhand konkreter Praxisfälle und Fallübungen ein tieferes Verständnis für die diagnostische und therapeutische Vorgehensweisen. Dabei sollen vor allem die Themen Anamnese, Labordiagnostik und Therapiemöglichkeiten praktisch diskutiert werden. **Wolfgang Haas**, Samstag, 27.04.2024, 10:00 - 17:00 Uhr (*Online-Tagesseminar*).

## Wie finde ich den Weg in die eigene Praxis? – Coachingkurs (3-teilig)

**Präsenzseminar:** Die HP-Prüfung ist geschafft und Sie haben sich eine fundierte Therapiemethode wie die Homöopathie, Osteopathie o.ä. erarbeitet. Wie finden mich jetzt die Patienten? Was sind meine ganz besonderen Stärken, wie arbeite ich die heraus, und mit welchen Mitteln möchte ich werben? Das alles erarbeiten Sie in diesem Seminar. **Margit Königsegger**, jeweils Freitags, 03.05./14.06./19.07.2024, 16:00 - 20:00 Uhr.

## Chronisches Fatigue Syndrom (CFS) homöopathisch begleiten

Zunehmend leiden Menschen unter einem chronischen Fatigue Syndrom. Dabei können diese Erschöpfungszustände sehr unterschiedliche Ursachen haben wie z.B. vorangegangene Virusinfektionen, Myokarditis nach Impfung, Tumorerkrankungen. In diesem Seminar geht es darum, diese Zustände zu erkennen und sehr individuell homöopathisch zu begleiten. **Karl-Josef Graspeuntner**, Samstag, 04.05.2024, 09:00 - 17:00 Uhr (*Online-Tagesseminar*).

## Ernährungshappen: Basische Ernährung bei Gelenkserkrankungen

Von A wie Arthrose bis Z wie Zipperlein am Knie – Gelenksbeschwerden gibt es viele und sie belasten Betroffenen meist sehr in ihrem Alltag. Oft wird neben den klassischen Behandlungswegen vergessen, dass unsere Ernährung eine große Rolle bei Arthrose, Rheuma und Co. spielen kann. Die basische Obst- und Gemüsebox bietet vieles, was bei Gelenkserkrankungen Linderung und sogar auch Besserung verschaffen kann. In diesem Ernährungshappen geht es um eine basenreiche Ernährung, die unserer Gelenksgesundheit auf die Sprünge hilft. **Martina Huber**, Mittwoch, 08.05.2024, 19:00 - 21:00 Uhr

## Ernährungshappen: Mama, das schmeckt mir nicht! – Säuglings- und Kinderernährung

Säuglings- und Kinderernährung ist ein besonderes Thema. Oft mögen die lieben Kleinen nicht essen, was für sie gesund wäre. Doch gerade in der Kindheit ist es wichtig auf eine gesunde und ausgewogene Ernährung zu achten. Hier werden die Weichen für das spätere Geschmackempfinden und Vorlieben gestellt. Gabriele Bengler nimmt Sie mit auf einen spannenden Exkurs rund um die gesunde Ernährung für Kinder und Säuglinge. **Gabi Bengler**, Mittwoch, 19.06.2024, 19:00 - 21:00 Uhr

## Gesundheit und Krankheit (4-teilig) – Krankheiten des Gastrointestinaltrakts

Im 3. Teil der Online-Seminarreihe mit Dr. Ravi Gambhir erhalten Sie Einblicke in Erkrankungen des Gastrointestinaltrakts. Wo kommen sie her? Welche homöopathischen Möglichkeiten gibt es, u.v.m.. **Ravi Gambhir**, Samstag, 22.06.2024, 09:00 - 17:00 Uhr (*Tagesseminar*).

## Globuli for Beginners: Homöopathische Notfall-Apotheke – schnelle Hilfe dank Homöopathie

In Notfallsituationen kann die Homöopathie schnell Linderung bringen. Dieses Seminar richtet sich vor allem an interessierte Laien und Homöopathie-Neulinge, die sich über Notfall-Arzneimittel informieren möchten. **Martina Huber**, Dienstag, 25.06.2024, 19:00 - 21:00 Uhr.

## Superklassen anhand von Dynamiken in der Kinderheilkunde (2-tägig)

**Präsenzseminar:** Eine noch sehr neue Systematik in der Homöopathie sind die Superklassen. Mit dem Verständnis der Naturreiche und den neueren Erkenntnissen dieser Klassifizierung finden wir eine Antwort, um der Individualität des Patienten bestmöglich gerecht zu werden. Anhand von ausgewählten Fallbeispielen werden besondere Anpassungs- und Reaktionsmuster aus der Kinderpraxis vorgestellt, die das Verständnis von Pflanze, Tier und Mineral vertiefen. **Jürgen Weiland**, Samstag, 06.07.2024, 10:00 - 18:00 und Sonntag, 07.07.2024, 9:00-16:00 Uhr, *Stadthalle Germering, Landsberger Str. 39, 82110 Germering*



## Integrative Onkologie mit Schwerpunkt Homöopathie (2-tägig)

**Präsenzseminar:** Oft besteht eine Konkurrenz der unterschiedlichen Behandlungsmethoden, insbesondere zwischen Schulmedizin und Komplementär-Medizin. Patienten und auch Therapeuten kostet dieser Umstand viel Kraft und Energie. Eine Integration aller Methoden, die den Patienten unterstützen können, muss das Ziel sein. **Heinz Huber**, Samstag, 21.09.2024, 10:00-18:00 Uhr und Sonntag, 22.09.2024, 09:00-16:00 Uhr, *Stadthalle Germering, Landsberger Str. 39, 82110 Germering*

## Darm & Mikrobiom 2024: Was gibt es Neues?

Unsere Mikrobiom ist wichtig für unseren Körper. So ist es bspw. beteiligt bei der Herstellung von Vitaminen und der Verdrängung von Krankheitserregern. Begleiten Sie uns ein weiteres Mal auf einem Spaziergang durch das Mikrobiom und erfahren die neuesten Erkenntnisse aus internationalen Studien zum Thema Darmgesundheit, Mikrobiom und Ernährung. **Wolfgang Haas**, Samstag, 05.10.2024, 10:00 - 17:00 Uhr (Online-Tagesseminar).

## Homöopathie meets Psychologie: Die heilende Wirkung meiner Lebensbilanz erfahren

Häufig taucht in der zweiten Lebenshälfte die Frage auf: War das Alles, was ich erlebt habe? Was soll noch kommen? Wozu fordert mich all das heraus, was ich erlebe und erleide? Das Konzept einer Heilenden Lebensbilanz will allen helfen, den goldenen Sinnfaden im eigenen Leben neu zu entdecken. Dabei handelt es sich um eine sinnorientierte Biographiearbeit. **Dagmar Schmid**, Samstag, 19.10.2024, 14:00 - 18:00 Uhr.

## Gesund durch den Winter - Homöopathie bei Erkältungen

Alle Jahre wieder kommt im Winter die Erkältungszeit. Husten, Schnupfen und ein rauer Hals plagen uns. Hier ist Homöopathie als sanfte Heilmethode eine Alternative zu den üblichen Erkältungsmitteln. Dieses Seminar richtet sich besonders an Homöopathie-Neulinge und Interessierte, die eine sanfte Alternative suchen. **Birgit Schestak**, Dienstag, 22.10.2024, 19:00 - 21:00 Uhr.

## Ernährungshappen: Süßes macht glücklich!? - Zuckerkonsum und Zuckerwirkung

»Mit nem Teelöffel Zucker, nimmt man jede Medizin«. So hieß es früher, heute jedoch weiß man, dass übermäßiger Genuss von Zucker viele Gefahren in sich birgt. Viele ernährungsbedingte Erkrankungen lassen sich auf ein Zuviel an Zucker zurückführen. Erfahren Sie in unserem Online-Seminar mehr darüber. **Susanne Schnittger**, Mittwoch, 13.11.2024, 19:00 - 21:00 Uhr

## Anders sein - ADHS Krankheit oder Modediagnose unserer Zeit (2-tägig)

Die Diagnose ADHS stigmatisiert oft die Betroffenen und beeinträchtigt deren Alltag. In diesem Wochenendseminar lernen Sie die Entstehungsgeschichte dieser Krankheit und deren homöopathische Behandlungsmöglichkeiten kennen. **Christine Mangold**, Samstag, 16.11.2024, 10:00 - 18:00 Uhr und Sonntag, 17.11.2024, 10:00 - 14:00 Uhr.

## Gesundheit und Krankheit (4-teilig) - Miasma und Disposition verstehen.

Im vierten und leider letzten Teil der spannenden Reihe mit Dr. Ravi Gambhir, tauchen Sie noch einmal tiefer ein, in das Verständnis von Disposition und Miasma. **Ravi Gambhir**, Samstag, 30.11.2024, 09:00 - 17:00 Uhr (*Tagesseminar*).

## Homöopathie für Kinder

**Hybridseminar:** Frau Dr. Sigrid Kruse hat viele Jahre am Haunerschen Kinderspital kleine Patient\*innen homöopathisch begleitet. Ausgehend von ihren Erfahrungen möchte sie in diesem Seminar vermitteln, wie man die homöopathische Behandlung der Kinder auch nach der Klinikentlassung sinnvoll fortführen kann. **Dr. med. Sigrid Kruse**, Samstag, 14.12.2024, 10:00 - 18:00 Uhr, *Bosco, Oberer Kirchenweg 1, 82131 Gauting, Präsenz und Online*

## Unsere Ausbildung zum\*zur Ernährungsberater\*in

Ab **21. Januar 2024** startet in unserer Akademie die neue Ausbildung zum\*zur Ernährungsberater\*in. Neben einer soliden und praxisorientierten Grundausbildung stehen Ernährungspsychologie, Unverträglichkeiten und Allergien, Essstörungen, etc. auf dem Plan. Wir zeigen Ihnen, wie Sie es schaffen eine erfolgreiche Ernährungsberatungspraxis aufzubauen. Abgerundet mit **Online-Kochsessions** und zwei zusätzlichen **Live-Kochkursen**, bleibt der Spass und die Praxis auch nicht auf der Strecke.



Haben wir Sie neugierig gemacht? Informationen finden Sie auf unserer Webseite oder direkt bei Frau Heindel.

